



あなたのその症状
逆流性食道炎かもしれません。

胸やけ・呑酸.jp
どん さん

第一三共株式会社



● 1つでもチェックが付いた方は、このシートを持ってお医者さんに相談しましょう。

逆流性食道炎は、おくすりによる治療によって症状がよくなる場合があります。
早めにお医者さんにご相談ください。

1

今日からさかのぼって過去 1 週間に、
あなたが以下の症状、状態を何日感じたか、お医者さんに伝えてください。



「胸やけ」の症状がある

- なし
- 週1日
- 週2~3日
- 週4~7日



どん さん
「呑酸」の症状がある

呑酸とは、のどの辺りや口の中が酸っぱい、
胃の中身が逆流する感じがすることを言います

- なし
- 週1日
- 週2~3日
- 週4~7日



どん さん
「胸やけ」や「呑酸」のために、
よく眠れなかった

- なし
- 週1日
- 週2~3日
- 週4~7日



どん さん
「胸やけ」や「呑酸」のために、
お医者さんから指示された以外の薬
(市販の胃薬等)を服用した

- なし
- 週1日
- 週2~3日
- 週4~7日

2

以下のような症状がある場合も逆流性食道炎の疑いがあります。
このような症状がある方も、お医者さんにお伝えください。

当てはまる項目にチェックを入れてください。

- | | | |
|------------------------------------|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> お腹の張り | <input type="checkbox"/> のどの違和感（イガイガ感、ヒリヒリなど） | <input type="checkbox"/> 胃もたれ（重苦しい） |
| <input type="checkbox"/> 頻繁にげっぷが出る | <input type="checkbox"/> よく咳き込む | <input type="checkbox"/> 胃の痛み |

Jones R. et al : Aliment. Pharmacol. Ther. 30 (10) , 1030-1038. 2009

受診の際にはこのシートをお医者さんに見せて、前回の受診以降のあなたの症状、状態などの説明に役立ててください。